

Załącznik nr 1
do protokołu nr 156/2021
z dnia 28.04.2021 r.

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018-2022

Podstawa prawna:

1. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 (Dz.U. 2017 poz. 458).
2. Uchwała Nr V/30/2019 Rady Powiatu Lęborskiego z dnia 07.02.2019 roku w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022.
3. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. 2020 poz. 685 ze zm).

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 został przyjęty przez Radę Ministrów 8 lutego 2017 r. i określa szczegółowy wykaz zadań oraz ich realizatorów.

Rada Powiatu Lęborskiego w dniu 7 lutego 2019 r. podjęła uchwałę Nr V/30/2019 w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022, w którym ustalone zostały zadania oraz cele programu wraz z harmonogramem działań. Program obejmuje realizację zadań dotyczących w szczególności:

- promocję zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
- zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Powiat Lęborski jako jeden z 3 powiatów Województwa Pomorskiego opracował lokalny program ochrony zdrowia psychicznego zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 oraz jako jeden z 5 powiatów Województwa Pomorskiego opracował informator o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Program wyznacza kierunki działania Powiatu Lęborskiego w zakresie profilaktyki i poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspakajania ich potrzeb oraz organizacji opieki zdrowotnej na lata 2018 – 2022. Sprawozdanie z realizacji Programu za 2020 rok złożyły:

1. Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku – Centrum Zdrowia Psychicznego,
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku,
3. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Lęborku,
4. Dom Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku,
5. Dom Pomocy Społecznej nr 2 w Lęborku,
6. Urząd Miasta Łeba,
7. Urząd Miasta Lębork,
8. Urząd Gminy Wicko,
9. Urząd Gminy Nowa Wieś Lęborska,
10. Urząd Gminy Cewice,
11. Powiatowy Urząd Pracy w Lęborku,
12. Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Lęborku,

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

13. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Lęborku,
14. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Lęborku,
15. Zespół Szkół Gospodarki Żywnościowej i Agrobiznesu w Lęborku,
16. Powiatowe Centrum Edukacyjne im. E. Kwiatkowskiego w Lęborku,
17. Zespół Szkół Mechaniczno – Informatycznych w Lęborku.

W niniejszym opracowaniu dokonuje się podsumowania realizacji Programu za 2020 rok.

**Cele i zadania Powiatu Lęborskiego wynikające z Narodowego Programu Ochrony
Zdrowia Psychicznego.**

1.1.1 Opracowanie lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym rozwoju CZP oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży.

Realizacja/Zespół Koordynujący:

W dniu 07.02.2019 roku Rada Powiatu Lęborskiego przyjęła uchwałę nr V/230/2019 w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022.

1.1.2 Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.

**Realizacja/Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku
Centrum Zdrowia Psychicznego, Urzędy Gmin/ Starostwo Powiatowe w Lęborku:**

**1) Działalność Samodzielnego Publicznego Specjalistycznego Zakładu Opieki
Zdrowotnej w Lęborku – Centrum Zdrowia Psychicznego:**

- świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych – 5669 wizyt/hospitalizacji – 1177 pacjentów objętych leczeniem;
- świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych – 67 wizyt/hospitalizacji – 54 pacjentów objętych leczeniem;
- leczenie środowiskowe (domowe) – 612 wizyt/hospitalizacji – 58 pacjentów objętych leczeniem;
- świadczenia w oddziale psychiatrycznym dla dorosłych – 387 wizyt/hospitalizacji – 365 pacjentów objętych leczeniem;
- świadczenia w oddziale psychogeriatrycznym – 51 wizyt/hospitalizacji – 62 pacjentów objętych leczeniem;
- leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych – 157 wizyt/hospitalizacji – 151 pacjentów objętych leczeniem;
- świadczenia w izbie przyjęć szpitala – 610 wizyt/hospitalizacji – 386 pacjentów.

W 2020 roku działania wykonywane przez realizatorów Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022 obejmowały również problem dotyczący prób samobójczych wśród młodych ludzi. Do działań tych należały m.in.:

- profilaktyka uniwersalna: promocja zdrowia psychicznego;
- wzmacnianie czynników chroniących i niwelowanie czynników ryzyka;
- diagnoza problemów środowiska szkolnego;
- promowanie zdrowego trybu życia;
- podnoszenie umiejętności wychowawczych nauczycieli;
- ochrona i wsparcie dla ofiar przemocy;
- ścisła współpraca z rodzicami i wspieranie ich kompetencji wychowawczych.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

Z informacji uzyskanych z Samodzielnego Publicznego Specjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Lęborku oraz Komendy Powiatowej Policji w Lęborku ilość prób i samobójstw przedstawiają poniższe tabele.

1. Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lęborku

	2017	2018	2019	2020	Razem
Próby samobójcze	10	31	12	6	59
Samobójstwa	0	1	0	0	1

2. Powiatowa Komenda Policji w Lęborku

	2017	2018	2019	2020	Razem
Próby samobójcze	12	14	20	20	66
Samobójstwa	3	3	6	2	14

Różnica informacji uzyskanych z Samodzielnego Publicznego Specjalistycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Lęborku oraz Policji wynika z tego, iż nie wszystkie próby samobójcze oraz samobójstwa rejestrowane są przez szpital ze względu na miejsce występowania.

Jak wynika z powyższych tabeli w 2020 roku z informacji uzyskanych z SPSZOZ w Lęborku oraz Komendy Powiatowej Policji łącznie zmniejszyła się liczba prób samobójczych oraz samobójstw wśród młodzieży i dorosłych w wieku do 35 lat.

2) Programy zdrowotne w zakresie ochrony zdrowia psychicznego:

Realizatorzy w ramach własnych programów podejmowali działania mające na celu niesienie pomocy osobom i rodzinom tego potrzebującym, w tym z zaburzeniami psychicznymi.

– Urząd Miasta Lęborka:

- w ramach „Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar na lata 2016 – 2020” oraz „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Lęborka na 2020 rok” podejmowane były działania mające na celu niesienie pomocy osobom i rodzinom tego potrzebującym, a których efektem jest m.in. zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

– Urząd Gminy Wicko:

- w ramach „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Wicko na 2020 rok” podjęto działania profilaktyczne i edukacyjne wśród dzieci i młodzieży w celu uświadomienia zagrożeń wynikających z uzależnień.

– Urząd Gminy Cewice:

- w ramach „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Cewice na rok 2020” były podejmowane działania, które miały na celu niesienie pomocy osobom i rodzinom, które tego potrzebowały.

– Urząd Gminy Łeba:

- w ramach „Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Łeby na rok 2020” oraz „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łebie na rok 2020” funkcjonowały punkty konsultacyjne:
 - Punkt Konsultacyjno – Informacyjny Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej. Punkt czynny był w środy w godz. 16.00 –

[Podpis]

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

19.00. Działalność punktu ukierunkowana była na profilaktykę i poradnictwo. Rozpoznanie środowiska, problemów nurtujących mieszkańców, prowadzenie prewencji niepożądanych zachowań. W tym celu podejmowano konsultacje z osobami, które zgłaszały się do punktu. Prowadzono bieżące konsultacje;

- Grupa Wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu oraz spotkań indywidualnych z osobami z problemem alkoholowym. Spotkania Grupy Wsparcia dla Osób Uzależnionych od Alkoholu odbywały się w każdy wtorek w godzinach od 16.00 do 19.00;
- Punkt Informacyjny – Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy. Działalność punktu koncentrowała się na ustalaniu wstępnej diagnozy sytuacji osób przychodzących po poradę. Ich sytuacji prawnej, społecznej oraz stanu psychicznego. W punkcie odnotowano jednorazowe wizyty osób, które szukały pomocy i informacji na temat uzależnień, możliwości leczenia i przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Poradnictwo indywidualne z elementami psychoterapii obejmowało młodzież oraz osoby dorosłe. Tematyka spotkań skupiała się wokół osobistych kryzysów emocjonalnych tych osób (problemy dojrzewania, przemoc w domu, uzależnienie osoby bliskiej).

– **Urząd Gminy Nowa Wieś Lęborska:**

- w ramach „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Nowa Wieś Lęborska na rok 2020” podejmowane były działania mające na celu niesienie pomocy osobom i rodzinom tego potrzebującym, a których efektem jest m.in. zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

– **Starostwo Powiatowe w Lęborku:**

- W 2020 roku do powierzenia realizacji zadania publicznego w zakresie prowadzenia punktu nieodpłatnej pomocy prawnej oraz prowadzenia punktu nieodpłatnego poradnictwa prawnego na terenie powiatu lęborskiego wyłoniony w ramach otwartego konkursu ofert został Instytut Aktywizacji Regionów z siedzibą w Gdyni. Na realizację zadania Zarząd Powiatu Lęborskiego przeznaczył 63.030,00 zł. Łącznie z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz poradnictwa obywatelskiego skorzystało 498 mieszkańców Powiatu Lęborskiego w tym z zaburzeniami psychicznymi. Nieodpłatna pomoc prawna obejmowała:
 - a) poinformowanie osoby uprawnionej, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym;
 - b) wskazywanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego;
 - c) sporządzanie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym;
 - d) nieodpłatną mediację;
 - e) sporządzanie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmowało działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, w tym z zaburzeniami psychicznymi, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmowało w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego w tym z zaburzeniami psychicznymi. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmowała również nieodpłatną mediację.

Projekt pn. „**WSPARCIE POSTĘPU – Rozwój usług społecznych w Powiecie Lęborskim**” realizowany był w 2020 roku w ramach Działania 6.2 Usługi społeczne, Poddziałania 6.2.2. Rozwój usług społecznych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 – 2020. Projekt realizowany był przy współpracy Powiatu Lęborskiego i Stowarzyszenia Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych przy Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Lęborku „OTWARTE DRZWI” oraz fundacji Regionalnego Centrum Młodzieży w Lęborku. W ramach projektu wsparciem zostało objętych 25 uczestników – osób niepełnosprawnych intelektualnie, w tym osoby z zaburzeniami i chorobami psychicznymi.

1.2.1. Aktualizacja poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej.

Realizacja/Zadania własne samorządów, Dom Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku, , Dom Pomocy Społecznej nr 2 w Lęborku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku, Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Lęborku.

1) Urząd Miasta Lęborka zapewniał:

- umacnianie rodzin z terenu Miasta Lębork w ich prawidłowym funkcjonowaniu poprzez: przeprowadzenie w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej 379 spotkań z psychologiem i 146 spotkań dzieci z psychologiem dla rodziców i dzieci sprawiających problemy wychowawcze. Utworzenie 1 grupy wsparcia dla rodzin z dziećmi sprawiającymi problemy wychowawcze (Trening Umiejętności Społecznych). W okresie od 02.01.2020 r. do 14.03.2020 r. przeprowadzono 4 spotkania dla 6 dzieci;
- zapobieganie wykluczeniu społecznemu rodzin z terenu Miasta Lębork dotkniętych ubóstwem poprzez: objęcie pomocą 839 rodzin, wsparcie asystenta rodziny w 36 rodzinach z dysfunkcjami opiekuńczo – wychowawczymi;
- poprawę warunków społecznego funkcjonowania osób niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi w społeczności lokalnej poprzez:
 - ✓ udzielenie wsparcia psychologicznego i społecznego 35 osobom w tym z zaburzeniami psychicznymi w ramach ich pobytu w Środowiskowym Domu Samopomocy „Lwiątko” w Lęborku;
 - ✓ udzielenie 580 porad psychologicznych w ramach statutowej działalności Środowiskowego Domu Samopomocy „Lwiątko”;
 - ✓ udzielenie wsparcia psychologicznego i społecznego 21 osobom

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

z zaburzeniami psychicznymi w formie pobytu
w Środowiskowym Domu Samopomocy „Lwiątko” w Lęborku.

- przeciwdziałanie zjawisku przemocy w rodzinie i łagodzenie jej skutków poprzez: udzielenie 28 konsultacji indywidualnych dla 22 osób (5 osób podejrzanych o to, że doznają przemocy i 17 osób podejrzanych o stosowanie przemocy) w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie, w Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie i przez pedagoga Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, udzielenie 168 osobom dotkniętym problemem przemocy wsparcia socjalnego oraz udzielenie wsparcia zawodowego i rodzinnego 57 osobom;
- zahamowanie zjawiska uzależnień wszelkiego rodzaju oraz łagodzenie ich skutków poprzez: udzielenie specjalistycznej pomocy terapeutycznej 298 osobom uzależnionym od alkoholu oraz 37 osobom uzależnionym od narkotyków, udzielenie 38 dzieciom pomocy z powodu alkoholizmu rodziców, udzielenie 436 porad osobom z problemem uzależnień.

2) Urząd Gminy Wicko zapewniał:

- Zarządzeniem nr WG/25/11 z dnia 31 marca 2011 r. został powołany zespół interdyscyplinarny, który opracowuje i realizuje indywidualne plany pomocy i inicjuje działania w stosunku osób stosujących przemoc, a następnie monitoruje sytuacje w tych rodzinach. W okresie I – XII 2020 r. odbyły się 3 posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego. Ośrodek Pomocy Społecznej udziela pomocy ofiarom przemocy w następującej formie: poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne, działania informacyjne, praca socjalna, pomoc materialna, zapewnienie schronienia oraz nawiązanie kontaktu ze szkołą. Zespół interdyscyplinarny tworzą również grupy robocze, są to małe 3-4 osobowe grupy zwoływane do spotkań dla konkretnych osób tj. dla sprawców przemocy czy dla ofiar przemocy, w tym z zaburzeniami psychicznymi. W okresie I – XII 2020 r. odbyło się 91 posiedzeń grup roboczych. Zadaniem grup roboczych jest opracowywanie i realizacja planu pomocy w indywidualnych przypadkach wystąpienia przemocy w rodzinie, monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy, dokumentowanie działań podejmowanych wobec rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz efektów tych działań.
- jednorazowe lub kilkukrotne spotkania z psychologiem w Ośrodku Pomocy Społecznej w Wicku, które miały na celu określenie specyfiki doświadczonych przez mieszkańców trudności i znalezienie rozwiązania zgłaszanego problemu; z poradnictwa psychologicznego skorzystało 22 osób;
- wspomaganie mieszkańców gminy przez psychologa, pracowników socjalnych, asystentów rodziny i innych specjalistów w lepszym zrozumieniu problemów i ustaleniu planu pracy.

3) Urząd Gminy Cewice zapewniał:

- dla osób uzależnionych od alkoholu wykonywane były badania przez lekarzy biegłych i sądowych i wydawanie opinii dotyczących uzależnienia i sposobu leczenia;
- dla uczniów z terenu całej Gminy Cewice przeprowadzane były warsztaty profilaktyczne, w których udział wzięło 500 uczniów z tutejszych placówek oświatowych;
- w placówkach oświatowych Gminy Cewice organizowane były konkursy dotyczące profilaktyki uzależnień.

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

4) Urząd Gminy Łeba zapewniał:

- indywidualne lub grupowe porady psychologiczne organizowane w ramach Klubu Integracji Społecznej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łebie – 57 dni – 336 godzin – 15 osób;
- konsultacje psychologiczne organizowane w ramach wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych przy Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łebie – 52 dyżury – 155 konsultacji, w tym 35 konsultacji telefonicznych – 156 osób.

5) Urząd Gminy Nowa Wieś Lęborska zapewniał:

- warsztaty dla osób uzależnionych i współuzależnionych, które korzystały z pomocy psychologicznej udzielanej na podstawie Programu Korekcyjno – Edukacyjnego, organizowanego przy współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej;
- warsztaty profilaktyczne dla uczniów z pięciu szkół podstawowych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu, narkotyków, przemocy i ochrony zdrowia;
Działalność profilaktyczno – wychowawcza była prowadzona przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz placówki oświatowe i kulturalne.

6) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku zapewniało:

- W 2020 roku na terenie powiatu lęborskiego funkcjonowały Warsztaty Terapii Zajęciowej. Warsztaty Terapii Zajęciowej funkcjonują w powiecie lęborskim od 29 grudnia 2014 roku. Prowadzą one rehabilitację społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych. Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej muszą posiadać orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniem kwalifikacji uczestnictwa, z tym że:
 - ✓ przy lekkim stopniu niepełnosprawności Warsztaty Terapii Zajęciowej nie mogą zostać przyznane,
 - ✓ przy umiarkowanym stopniu niepełnosprawności wskazanie do Warsztatów Terapii Zajęciowej może zostać uwzględnione tylko przy symbolach przyczyny niepełnosprawności 01 – U i 02 – P i niezdolności do pracy;
 - ✓ przy znacznym stopniu niepełnosprawności Warsztaty Terapii Zajęciowej zostają przyznane bez względu na symbol przyczyny niepełnosprawności.
- W 2020 roku zajęcia w warsztacie były prowadzone zgodnie z indywidualnym programem rehabilitacji i terapii, gdzie przy zastosowaniu technik terapii zajęciowej, zmierza się do rozwijania umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, a także psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy. Warsztaty Terapii Zajęciowej są placówką dziennego pobytu. Zajęcia realizowane były w prosperujących 6 pracowniach: krawieckiej, artystycznej, komputerowej, umiejętności społecznych, gospodarstwa domowego i stolarskiej. Warsztaty Terapii Zajęciowej posiadało 30 miejsc. Według stanu na 31.12.2020 roku uczestniczyło w zajęciach 30 osób, w tym: 13 kobiet i 17 mężczyzn (z Gminy Cewice: 8 osób, z Gminy Lębork: 15 osób, z Gminy Nowa Wieś Lęborska: 6 osób, z Gminy Wicko: 1 osoba).
- W 2020 roku do tut. jednostki wpłynęło 39 zapytań z ośrodków pomocy społecznej w sprawie możliwości umieszczenia osób w domach pomocy

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

społecznej, w tym 8 dotyczących umieszczenia osób psychicznie chorych. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku prowadząc w 2020 roku procedurę umieszczania osób w domach pomocy społecznej zlokalizowanych na terenie powiatu lęborskiego, z uwagi na ograniczoną ilość miejsc w placówkach wydało 27 decyzji administracyjnych w sprawie umieszczenia w domu pomocy społecznej.

7) Dom Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku zapewniał:

– w zakresie potrzeb bytowych:

- Dom Pomocy Społecznej nr 1 w Lęborku w 2020 roku posiadał 88 miejsc. Wg stanu na 31.12.2020 r. w placówce przebywało łącznie 83 mieszkańców, w tym:
 - 61 przewlekle somatycznie chorych, w wieku od 29 do 99 lat, w tym 28 kobiet i 33 mężczyzn;
 - 22 przewlekle psychicznie chorych, w wieku od 30 do 88 lat, w tym 11 kobiet i 11 mężczyzn.

Wszyscy mieszkańcy z zaburzeniami psychicznymi posiadali orzeczenia o niepełnosprawności, w tym:

- 11 z nich było ubezwłasnowolnionych całkowicie, 4 częściowo.

W grupie osób ze schorzeniami psychicznymi, u największej liczby osób zdiagnozowano: schizofrenię przewlekłą, schizofrenię rezydualną, schizofrenię prostą, schizofrenię paranoidalną, zespół psychoorganicznie – charakteropatycznie – maniakałny.

Wszyscy mieszkańcy posiadali własne dochody, w tym:

- z ubezpieczenia społecznego – 18 osób,
- zasiłki stałe – 4 osoby.
- miejsce zamieszkania w budynku wolnym od barier architektonicznych, wyposażonym w system przeciwpożarowy, przyzywowo - alarmowy, w pokojach jedno-, dwu-, lub trzyosobowych wyposażonych zgodnie ze standardami, o wymaganej powierzchni przypadającej na osobę, z możliwością korzystania z przestronnych łazienek i toalet, w ilości zgodnej z przepisami;
- wyżywienie w postaci 5 posiłków dziennie, zgodnie z zalecaną przez lekarza dietą, w tym: cukrzycową, lekkostrawną, bezglutenową bez laktozy i niskokaloryczną oraz dostępem całodobowym do podstawowych produktów żywnościowych;
- utrzymanie czystości i higieny;
- zapewnienie odzieży i obuwia (mieszkańcy byli zaopatrzeni w odzież i obuwie, stosowne do pory roku; Dom nie ponosił kosztów w tym zakresie, ponieważ wszyscy mieszkańcy posiadali własne, wystarczające środki finansowe, na ich zakup. Dom zapewniał pranie, naprawę odzieży przez pracowników zatrudnionych w pralni.
- w zakresie potrzeby opiekuńczych:
 - pielęgnację i niezbędną pomoc w podstawowych czynnościach życiowych;
 - załatwianie spraw bieżących.
- w zakresie usługi wspomagających:
 - udział w zajęciach terapeutycznych, takich, jak: trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening umiejętności interpersonalnych i umiejętności rozwiązywania problemów, trening umiejętności spędzania czasu wolnego;

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

- udział w zajęciach z psychologiem zatrudnionym w ramach umowy zlecenia, w tym: badanie psychologiczne, terapię psychologiczną, poradnictwo psychologiczne;
- udział w zajęciach ruchowych, w tym: zajęciach sportowe, turystyka, rekreacja. Rodzaj i zakres programowy oraz wymiar czasu zajęć były ustalane w indywidualnym planie wsparcia mieszkańca oraz dostosowane do wieku, stanu zdrowia oraz niezbędnych potrzeb i możliwości mieszkańca. Zajęcia były dokumentowane w dziennikach zajęć, w których odnotowywano w szczególności: rozkład tygodniowy i czas trwania zajęć, rodzaj i tematykę zajęć, imię i nazwiska mieszkańców Domu obecnych na zajęciach. Mieszkańcy, biorący aktywnie udział w proponowanych zajęciach, otrzymywali nagrody rzeczowe finansowane przez Dom lub oferowane przez darczyńców;
- zaspokojenie potrzeb religijnych poprzez regularny kontakt z zatrudnionym na 1/4 etatu, kapłanem, udział w praktykach religijnych, zgodnie z wyznaniem,
- zaspokojenie potrzeb kulturalnych poprzez organizowanie wycieczek do muzeów, udział w interaktywnych spektaklach teatralnych odbywających się regularnie w siedzibie placówki, wystawianych przez krakowskich aktorów, oraz w istniejącym od wielu lat kółku teatralnym, propagowanie czytelnictwa, zachęcanie do korzystania z Punktu bibliotecznego Domu, wzbogaconego o pozycje wypożyczane z zasobów Biblioteki Miejskiej w Lęborku;
- stymulowanie nawiązywania, utrzymania i rozwijania kontaktu z rodziną i społecznością lokalną poprzez organizowanie spotkań z bliskimi, wyjazdów w rodzinne strony, współpracę z lokalnymi stowarzyszeniami m.in. Uniwersytetem III Wieku, Stowarzyszeniem Otwarte Drzwi, Stowarzyszeniem Iskierka Nadziei oraz Stowarzyszeniem Kawon ze Słupska;
- przestrzeganie praw mieszkańca oraz dostępności do informacji o tych prawach poprzez zapoznanie mieszkańców z ich prawami i obowiązkami zawartymi w Regulaminie pobytu, Regulaminem w sprawie postępowania z depozytami, wywieszenie na tablicy ogłoszeń informacji o możliwości składania wniosków i skarg do dyrektora Domu, Starosty Lęborskiego, Kierownika Powiatowego Centrum Pomocy rodzinie, Rzecznika Praw Obywatelskich, Rzecznika Praw Pacjenta, możliwość skorzystania z usług prawnych, zatrudnionego w ramach umowy zlecenia, mecenasa;
- korzystanie ze świadczeń zdrowotnych poprzez stały dostęp do lekarzy POZ, usług poradni specjalistycznych w tym poradni zdrowia psychicznego i innych specjalistycznych poradni takich jak: neurologiczna, okulistyczna, urologiczna, kardiologiczna, ginekologiczna, onkologiczna, ortopedyczna, laryngologiczna, dermatologiczna, chorób naczyń. Ponadto Dom zapewniał usługi pielęgnacyjne świadczone przez zatrudnione pielęgniarki oraz pokrywał opłaty ryczałtowe i częściową odpłatność do wysokości limitu ceny, przewidziane w przepisach o powszechnym ubezpieczeniu, za leki i środki pomocnicze;
- umożliwienie rehabilitacji ruchowej poprzez ćwiczenia indywidualne i grupowe prowadzone przez dwóch techników fizjoterapii zatrudnionych w Domu, zabiegi lecznicze, w tym: kinezyterapię, fizykoterapię, masaże oraz spacer.

8) Dom Pomocy Społecznej nr 2 w Lęborku zapewniał:

– w zakresie potrzeb bytowych:

- Dom Pomocy Społecznej nr 2 w Lęborku jest przeznaczony dla 58 osób przewlekłe somatycznie chorych i dla osób w podeszłym wieku; posiada 28 miejsc dla osób przewlekłe somatycznie chorych oraz 30 miejsc dla osób w podeszłym wieku, w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

- **w zakresie potrzeby opiekuńczych:**
 - dostęp do świadczeń zdrowotnych realizowanych przez psychiatrę raz na miesiąc oraz w razie potrzeby. W 2020 roku odbyły się 32 wizyty;
 - rozmowy indywidualne z psychologiem. W 2020 roku mieszkańcy skorzystali ok. 100 razy.
- **w zakresie usługi wspomagających:**
 - udział w terapii zajęciowej stacjonarnej, zajęciach kulturalno – oświatowych (muzykoterapia, biblioterapia, rozmowy indywidualne) ok. 200 razy w roku,
 - udział w zajęciach terapeutycznych (plastyczne, malowanie na szkle, ćwiczenia manualne, arteterapia, silwoterapia, ludoterapia, ergoterapia,) 5 razy w tygodniu;
 - udział w imprezach zorganizowanych na terenie Domu np. spacer, grillowanie;
 - korzystanie z usług rehabilitacji ruchowej, ćwiczenia na sali rehabilitacji w obecności rehabilitanta, przyłóżkowej, ćwiczenia czynno – bierne: 2030 razy;
 - udział w spotkaniach indywidualnych wynikających z potrzeb mieszkańca, stały kontakt mieszkańca z pracownikiem pierwszego kontaktu, pomoc w rozwiązywaniu indywidualnych problemów.

9) Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Lęborku zapewniał:

- właściwe warunki edukacyjno – rewalidacyjne, wychowawcze, zdrowotne oraz umożliwiał prawidłowy przebieg procesu rozwoju i socjalizacji z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb, możliwości i zainteresowań uczniów - szeroko pojęta rewalidacja społeczna uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi i ze spektrum autyzmu. Działania edukacyjno - wychowawcze przyjmują formy zajęć promujących zdrowy i aktywny styl życia oraz wielorakie zajęcia stanowiące alternatywę do zachowań społecznie nieakceptowanych. Są to lekcje wychowawcze, zajęcia w ramach pomocy psychologiczno - pedagogicznej, imprezy skorelowane oraz zajęcia pozalekcyjne.

1.2.2 Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Realizacja/ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku, Starostwo Powiatowe w Lęborku.

1) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku:

- Z obszaru rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych o dofinansowanie w wysokości do 60% kosztów przedsięwzięcia mogą ubiegać się osoby prawne i jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej. Wniosek o dofinansowanie składa się w terminie do dnia 30 listopada roku poprzedzającego realizację zadań.
W 2020 roku Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku realizowało zadanie z obszaru rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych na dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych. Sytuacja związana z Covid –19 spowodowała trudności i konieczność odstąpienia od realizacji form wsparcia, które zgłaszały m.in. organizacje pozarządowe w ramach sportu, kultury i rekreacji osób z niepełnosprawnością. W roku 2020 zawarto 5 umów na łączną kwotę 13.295,00 zł. W związku z rezygnacjami organizacji pozarządowych z realizacji zadań, rozliczono w 2020 roku dofinansowanie dla 3 organizacji na łączną kwotę 6.295,00 zł

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

2) Starostwo Powiatowe w Lęborku:

- w 2020 roku wpłynęła jedna oferta na realizację zadania publicznego służącego rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Oferta Klubu Abstynenta Odnowa pn. „Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i członków rodzin z terenu Powiatu Lęborskiego. Kwota dofinansowania 2.100,00 zł. Zadanie zostało zrealizowane.

1.2.3 Zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych centrów pomocy rodzinie.

Realizacja/ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku

1) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku w 2020 roku realizowało zadania z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych:

- a) Liczba wniosków, które wpłynęły w 2020 roku przedstawia się następująco:
 - 96 wniosków o dofinansowanie uczestnictwa osób i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych, w tym 26 wniosków o dofinansowanie uczestnictwa osób z zaburzeniami psychicznymi i ich opiekunów, z czego 9 wniosków dotyczyło dzieci i młodzieży a 17 osób dorosłych (pozytywnie rozpatrzono: 9 wniosków dotyczących dorosłych, 6 wniosków dotyczących dzieci);
 - 17 wniosków o dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, w tym 3 wnioski dotyczące osób z zaburzeniami psychicznymi, którym dofinansowano zakup fotela do masażu, przenośne urządzenie do hydroterapii ozonowej, elektryczny rotor kończyn dolnych i górnych z przewodnikami;
 - 1191 wniosków o dofinansowanie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, w tym 216 wniosków złożonych przez 79 osób z zaburzeniami psychicznymi;
 - 59 wniosków o dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w tym 7 wniosków osób z zaburzeniami psychicznymi (6 rozpatrzonych pozytywnie);
 - 58 wniosków o dofinansowanie likwidacji barier technicznych, w tym 6 wniosków osób z zaburzeniami psychicznymi (4 rozpatrzone pozytywnie);
 - 41 wniosków o dofinansowanie likwidacji barier w komunikowaniu się, w tym 6 wniosków osób z zaburzeniami psychicznymi (4 rozpatrzone pozytywnie),

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku w 2020 roku realizowało program pn. „Aktywny Samorząd”, w ramach którego osoby niepełnosprawne mogły uzyskać pomoc ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Z dofinansowania skorzystało 78 osób na łączną kwotę 360.177,20 zł. Wśród osób korzystających z dofinansowania w ramach programu „Aktywny Samorząd” były osoby z zaburzeniami psychicznymi.

1.3.1. Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych, w tym zaburzeniami psychicznymi.

Realizacja/ Powiatowy Urząd Pracy w Lęborku

1. Diagnoza niepełnosprawnych osób bezrobotnych i poszukujących pracy w tym z zaburzeniami psychicznymi (odbycie rozmów informacyjno – doradczych ze wszystkimi osobami z zaburzeniami psychicznymi celem rozpoznania potrzeb w zakresie aktywizacji zawodowej, opracowanie Indywidualnych Planów Działania dla

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

osób zainteresowanych aktywizacją zawodową) celem dostosowania działań Powiatowego Urzędu Pracy do faktycznych potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi określonych w oparciu o wyniki diagnozy:

- 34 osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi;
 - 31 opracowanych indywidualnych planów działania w tym dla 2 osób z zaburzeniami psychicznymi.
2. Poradnictwo zawodowe dla osób z zaburzeniami psychicznymi w celu pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu, miejsca zatrudnienia, kierunku przekwalifikowania lub instrumentu aktywizacji zawodowej:
- 18 porad dla osób niepełnosprawnych w tym 1 poradę osobie z zaburzeniami psychicznymi.
3. Organizacja szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zawodach deficytowych na lokalnym rynku pracy celem uzyskania/ uzupełnienia/ zmiany kwalifikacji i umiejętności zawodowych oraz zwiększenia szans na uzyskanie zatrudnienia:
- 1 osoba niepełnosprawna brała udział w szkoleniach, w tym 0 osób z zaburzeniami psychicznymi.

1.3.2. Prowadzenie kampanii szkoleniowo – informacyjnej adresowanej do pracodawców promowanie zatrudnianie osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi.

Realizacja/ Powiatowy Urząd Pracy w Lęborku

1. Opracowanie materiałów informacyjnych kierowanych do pracodawców promujących zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi np.: ulotki informacyjne, plakaty, informacje na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy:
 - 5 plakatów dotyczących realizowanych projektów oraz informator dla pracodawców i przedsiębiorców umieszczony na stronie PUP.
2. Konferencje i spotkania informacyjne:
 - 2 spotkania dla 30 pracodawców.
3. Współpraca z organizacjami pozarządowymi i fundacjami działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi oraz z placówkami służby zdrowia:
 - 1 podjęta współpraca z organizacją.

1.3.3 Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy.

Realizacja/ Powiatowy Urząd Pracy w Lęborku.

1. Świadczenie usług z zakresu pośrednictwa pracy, w tym pracy za granicą (EURES) dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy z zaburzeniami psychicznymi:
 - osoby niepełnosprawne, w tym osoby z zaburzeniami psychicznymi mają jednakowy dostęp do wszelkich form wspierania zatrudnienia i przedsiębiorczości możliwych do zaproponowania osobom bezrobotnym i poszukującym pracy zgodnie z ustawą z dnia 20.04.2004r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz.1409 z póź. zm.) – PUP nie prowadzi odrębnych statystyk dotyczących osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Do Powiatowego Urzędu Pracy w Lęborku w 2020 roku zgłoszono 1328 ofert pracy (krajowej) z tego niesubsydiowane – 1049 ofert, subsydiowanych – 279. Oferty pracy za granicą w ramach EURES – 171 ofert na 1879 stanowisk pracy.

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

2. współpraca z Polską Organizacją Pracodawców Osób Niepełnosprawnych w zakresie rehabilitacji zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności w zakresie pośrednictwa pracy:
 - nie podejmowano współpracy.
3. współorganizacja, uczestnictwo w targach pracy oraz innych przedsięwzięciach związanych z problematyką rynku pracy osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi:
 - liczba targów – 0;
4. współpraca z agencjami zatrudnienia w zakresie pośrednictwa pracy, w tym pracy tymczasowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:
 - liczba współpracujących – 2;
5. organizowanie subsydiowanych miejsc zatrudnienia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w formie: robót publicznych, prac interwencyjnych, prac społecznie użytecznych, refundacji kosztów wyposażenia / doposażenia stanowisk pracy:
 - osoby niepełnosprawne skorzystały z: robót publicznych – 3 (niepełnosprawna z zaburzeniami psychicznymi 0), prac interwencyjnych – 3 (niepełnosprawna z zaburzeniami psychicznymi 0), prac społecznie użytecznych – 2 (niepełnosprawna z zaburzeniami psychicznymi 2), refundacja kosztów wyposażenia/doposażenia stanowiska pracy – 0, dofinansowanie wynagrodzenia za osobę bezrobotną 50 + - 1 osoba (w tym niepełnosprawna z zaburzeniami psychicznymi – 0);
6. organizowanie staży dla osób z zaburzeniami psychicznymi:
 - staż odbyło 10 osób niepełnosprawnych, w tym 1 osoba z zaburzeniami psychicznymi.
7. organizowanie spotkań informacyjnych dla osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi zainteresowanych rozpoczęciem własnej działalności gospodarczej:
 - odbyło się 28 spotkań dla osób bezrobotnych, które dotyczyły między innymi możliwości uzyskania dotacji na działalność gospodarczą. W spotkaniach udział wzięły 230 osoby bezrobotne (brak danych dotyczących udziału osób z zaburzeniami psychicznymi.)
8. udzielanie pomocy finansowej w formie jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności:
 - dotację otrzymała 1 osoba niepełnosprawna w tym z zaburzeniami psychicznymi 0 – kwota udzielonej pomocy – 20.000,00 zł.

1.4.1. Powołanie lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu:

- Uchwała nr 394/2018 Zarządu Powiatu Lęborskiego z dnia 21 czerwca 2018 r. w sprawie powołania Zespołu Koordynującego Realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022.

1.4.2. Opracowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego:

- Rada Powiatu Lęborskiego w dniu 7 lutego 2019 r. podjęła uchwałę Nr V/30/2019 w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022.

1.4.3. Realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego:

- realizatorzy programu złożyli sprawozdanie z jego realizacji za 2020 rok w terminie do 30 marca 2021 roku. Zespół Koordynujący przedstawia

W. 06/4

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

sprawozdanie z realizacji Programu za poprzedni rok Zarządowi Powiatu
Lęborskiego do końca kwietnia 2021 roku.

1.4.4. Przygotowanie i udostępnianie mieszkańcom oraz samorządowi województwa, aktualizowanego corocznie przewodnika, informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

- przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi był dostępny dla mieszkańców Powiatu Lęborskiego od dnia 01.01.2021 r. na stronie www.powiat-lebork.com, jednocześnie został przesłany do Urzędów Gmin, realizatorów Programu oraz do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego w Gdańsku.

2.1.1. Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży przez poradnię psychologiczno – pedagogiczną poprzez udzielanie dzieciom, młodzieży i rodzicom pomocy psychologiczno – pedagogicznej:

Realizacja/ Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Lęborku

- liczba rozmów z rodzicami: 1500;
- rodzaj podjętych działań: konsultacje i porady dla rodziców i uczniów oraz nauczycieli, terapie grupowe i indywidualne, interwencje kryzysowe, warsztaty dla rodziców, uczniów i nauczycieli, zajęcia dla dzieci z zaburzeniami psychicznymi.

Ilość wykonanych badań psychologicznych	Liczba osób objętych terapią indywidualną psychologiczną	Liczba osób objętych terapią grupową psychologiczną	Ilość wydanych orzeczeń o potrzebie nauczania indywidualnego	Ilość wydanych orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego	Ilość wydanych opinii
577	146	27	24	64	187

2.1.2. Udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży.

Realizacja/ Szkoły Ponadpodstawowe, Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Lęborku, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Lęborku.

W każdej placówce i szkole podejmowane są decyzje m.in. o sposobach zaspokajania potrzeb uczniów, wymiarze godzin udzielanej pomocy, w tym dotyczące zatrudnienia nauczycieli specjalistów. W szkołach Powiatu Lęborskiego uczniom i ich rodzicom pomocy psychologiczno – pedagogicznej udzielają m.in. pedagodzy – zatrudnieni w Zespole Szkół Mechaniczno – Informatycznych, Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 i Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 po 0,5 etatu, w Zespole Szkół Gospodarki Żywnościowej i Agrobiznesu i Powiatowym Centrum Edukacyjnym po 1 etacie, psycholog – zatrudniony jest w Zespole Szkół Mechaniczno – Informatycznych w Lęborku 1, etat w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 i Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 po 0,5 etatu oraz doradcy zawodowi w każdej szkole po 0,5 etatu. W Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Lęborku zatrudniony jest psycholog, logopeda, pedagog. Do dyspozycji uczniów i rodziców pozostają również specjaliści zatrudnieni w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Lęborku.

11

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

Zgodnie z prawem oświatowym do zadań szkoły należy organizacja i udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej w szkołach, które powinny tworzyć warunki do zaspokajania potrzeb rozwojowych i edukacyjnych uczniów, w szczególności rozwój ucznia i efektywność uczenia. Pomoc psychologiczno – pedagogiczna udzielana dzieciom i młodzieży w szkole i placówce polega na rozpoznaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, jak również czynników środowiskowych wpływających na ich funkcjonowanie w szkole i placówce – zaspokajania potrzeb edukacyjnych uczniów.

1. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Lęborku:

- liczba podjętych działań: 577;
- liczba osób: 173;
- rodzaj podjętych działań:
 - prowadzenie indywidualnych konsultacji oraz porad w ramach, których rodzice otrzymali informacje o możliwości diagnozy i terapii psychologicznej, wspieranie rodziców rozpoznawaniu potrzeb rozwojowych i edukacyjnych, możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych;
 - organizowanie prelekcji dla rodziców na tematy: „Mądrzy rodzice stawiają granice”, „Profilaktyka uzależnień od komputera”, „Jak pomóc dziecku w trudnej sytuacji epidemiologicznej”;
 - prowadzenie indywidualnych konsultacji i porad dla nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych.
 - prowadzenie indywidualnych konsultacji i porad dla dzieci i młodzieży. Uczniowie, u których ujawniły się zaburzenia zachowania i emocji oraz zachowania dysfunkcyjne są objęci szczególną opieką w ramach systematycznych, indywidualnych, długoterminowych terapii psychologicznych. Pracownicy Poradni prowadzili warsztaty psychoedukacyjne na terenie przedszkoli i szkół. Warsztaty pn. „Uczymy się zgodnie współpracować”, „Promowanie zdrowego stylu życia”, „Jesteśmy klasową rodziną”, „Radzenie sobie z trudną sytuacją” oraz prelekcja na temat „Dopalacz”, miały na celu promocję zdrowego stylu życia oraz kształcenie umiejętności zgodnego życia w grupach społecznych.
 - prowadzenie zajęć grupowych TUS - trening umiejętności społecznych - zapobieganie nieaprobowanym zachowaniom;
 - umieszczanie na stronie internetowej www.poradnia.lebork.pl artykułów, prezentacji, informacji, które są na bieżąco aktualizowane. Artykuły dotyczą zdrowia psychicznego m.in. „Przemoc w rodzinie”, „Jak wspierać dzieci podczas epidemii koronawirusa”, „Rodzina w czasie korony”, „Uczeń SPE – Uczniowie z ADHD”;
 - rozpowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego wśród nauczycieli i rodziców, poradnia posługuje się pakietami „One są wśród nas”: „Dziecko z zaburzeniami tikowymi”, „Dziecko z depresją”, „Dziecko z zaburzeniami psychotycznymi”, „Dziecko z zaburzeniami lękowymi”;
 - uruchomiono bezpłatne wsparcie dla uczniów, rodziców i nauczycieli w postaci konsultacji psychologicznych i pedagogicznych;

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

- rozpowszechniano ulotki, plakaty promujące całodobową, bezpłatną infolinię 116 111. Pod tym numerem dyżurują specjaliści, którzy udzielają pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

W rozwiązywaniu problemów zdrowia psychicznego dla klientów poradni bardzo pomocna jest współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lęborku, Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej powiatu lęborskiego oraz Poradniami Zdrowia Psychicznego i Poradniami Neurologicznymi.

2. Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Lęborku:

- liczba podjętych działań: 376;
 - liczba osób: 376;
 - rodzaj podjętych działań:
 - zajęcia dydaktyczno – wyrównawcze;
 - zajęcia zwiększające szanse edukacyjne;
 - zajęcia logopedyczne;
 - zajęcia korekcyjno – kompensacyjne;
 - zajęcia terapeutyczne: logopedyczne, HRV Biofeedback, zajęcia relaksacyjne, o charakterze socjoterapeutycznym, terapia psychologiczna, pedagogiczna;
 - zajęcia integracji sensorycznej (w ramach akcji charytatywnej Telewizji Polskiej S.A. „Reklama Dzieciom 2019” SOS – W w Lęborku otrzymał dofinansowanie: na zakup sprzętu do gabinetu terapii integracji sensorycznej oraz do sali doświadczenia świata);
 - zajęcia sportowe i korekcyjne;
 - zajęcia plastyczne.
- a) programy i akcje z szeroko pojętej profilaktyki, które miały na celu m.in. ochronę zdrowia psychicznego, w tym:
- Akcja „Dopalaczom mówię NIE!”;
 - Program własny „O Uśmiechu z Uśmiechem”;
 - Program własny „ZŁOTA RAMA”;
 - Program własny „Wiem, co jem...”;
 - Program własny „Szkolna Kawiarenka na pięterku”;
 - Program własny „Cztery pory roku w ogrodzie”;
 - Program „Bezpieczne wakacje”;
 - Program UE dla Szkół (owoce, warzywa i mleko w szkole);
 - Akcja „Śniadanie daje moc”;
 - Charytatywna zbiórka nakrętek dla Stowarzyszenia „Niebieski Skarb”;
 - Akcje charytatywne „Świąteczna paczka”;
 - Ogólnopolski Program Edukacyjny „Moje miasto bez elektrośmieci”;
 - Akcja „Góra Grosza”;
 - Akcja „Cała Polska czyta dzieciom”;
 - zbiórka zużytych baterii.
- b) projekty edukacyjne profilaktyki promujące zdrowy styl życia, w tym zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną oraz alternatywne spędzanie czasu:
- z zakresu profilaktyki uzależnień w oparciu o Program Antynikotynowej Edukacji „Bieg po zdrowie”;
 - „Tenis stołowy - edukacja profilaktyczno- zdrowotna”;
 - „Gry zespołowe”;
 - „W krainie liter i cyfr”;
 - „Gramy w boccie”;

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

- „Świąteczne smaki”;
- „Lębork i okolicę poznajemy - zdrowie zyskujemy”;
- „Muzyka ma wiele twarzy”;
- „W zdrowym ciele zdrowy duch”;
- „Kuchnie świata”;
- „Dobre i złe maniery”;
- „Muzyka łączy pokolenia i łagodzi obyczaje”;
- „Świetlicowe podszepty”;
- „Trzy słowa przy sobie noszę: dziękuję , przepraszam, proszę”;
- „Szkółka na widelcu”;
- „Z muzyką nam do twarzy”;
- „Co możemy oszczędzać”;
- „Świat zawodów i rynek pracy”.

3. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Lęborku:

- liczba działań: 491;
- liczba osób: 491;
- rodzaj podjętych działań:
 - diagnoza zjawiska poprzez przeprowadzenie ankiet, obserwacji zachowań i rozmów indywidualnych;
 - organizowanie zajęć profilaktycznych w ramach godzin wychowawczych prowadzonych przez wychowawców, pedagoga szkolnego, na których podejmowano tematykę radzenia sobie ze stresem, uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, budowania poczucia własnej wartości;
 - współpraca z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną, Komendą Powiatową Policji, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, środowiskiem lokalnym;
 - propagowanie zdrowego stylu życia – promowanie aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania, profilaktyka HIV i AIDS;
 - organizowanie wolontariatu – akcja „Szlachetna paczka” dla podopiecznych Domu Pomocy Społecznej nr 2 w Lęborku, kiermasz pierników i wsparcie akcji „Pomoc dla Laury”;
 - zorganizowanie Festiwalu Filmów Profilaktycznych pod hasłem „Stop mowie nienawiści”;
 - pełnienie dyżurów przez nauczyciela – wsparcie psychologiczne dla uczniów i rodziców.

4. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 w Lęborku:

- liczba podjętych działań: 357;
- liczba osób: 357;
- rodzaj podjętych działań:
 - a) promowanie zdrowego stylu życia i kształtowanie pozytywnych postaw społecznych:
 - w ramach indywidualnych rozmów, konsultacji, dyskusji – informowanie i edukowanie uczniów na temat wartości osobistego zdrowia psychicznego i sposób dbania o swój dobrostan psychiczny;
 - wyposażenie uczniów w wiedzę:
 - ✓ praw do troski o swoje zdrowie i możliwości korzystania z opieki medycznej i szeroko rozumianej pomocy psychologiczno – pedagogicznej zgodnie ze swoim potrzebami;

Jan 44

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

- ✓ miejsc i instytucji pozaszkolnych oferujących pomoc i wsparcie w sytuacjach kryzysowych (dystrybucja ulotek, folderów, materiałów reklamowych);
 - promowanie życia wolnego od uzależnień w ramach zajęć „godzina z wychowawcą”, indywidualnych spotkań, konsultacji i rozmów ze specjalistami;
 - profilaktyka zaburzeń nastroju, kryzysów emocjonalnych i depresji – rozwijanie i kształtowanie umiejętności pozytywnego myślenia na swój temat, samoakceptacji i samorealizacji, oraz umiejętności wyrażania własnych potrzeb;
 - systematyczna praca nad kształtowaniem kultury osobistej uczniów i społecznie akceptowanych postaw:
 - ✓ odwoływanie się do zasad i reguł właściwego zachowania w określonych środowiskach,
 - ✓ w czasie zajęć „godzin z wychowawcą” podejmowanie tematyki związanej z tolerancją, życzliwością i empatią wobec drugiego człowieka oraz osób z niepełnosprawnościami;
 - ✓ motywowanie uczniów do podejmowania aktywności w ramach wolontariatu – zbiórki funduszy i żywności, „akcje charytatywne” itp.;
 - prowadzenie zajęć informacyjno – edukacyjnych przez specjalistów, eksponowanie w gablotach szkolnych i na holu szkoły, w bibliotece szkolnej zagadnień na temat zagrożeń chorobami cywilizacyjnymi, właściwego dbania o własne zdrowie oraz profilaktyki HIV/AIDS.
- b) edukacja i wychowanie – profilaktyka uzależnień:
- systematyczne udostępnianie materiałów edukacyjnych dostarczanych szkole przez instytucje zewnętrzne uczniom, rodzicom i nauczycielom;
 - zorganizowanie przez Dyрекcję szkoły szkoleniowej Rady Pedagogicznej na temat współczesnych uzależnień – prowadzonej przez terapeutę *
 - eksponowanie na terenie szkoły materiałów i prac uczniów na temat uzależnień i promocji zdrowia;
 - kształtowanie i rozwijanie miękkich kompetencji społecznych uczniów (asertywność, redukcja i radzenie sobie ze stresem, doskonalenie komunikacji z rówieśnikami i nauczycielami, samodyscyplina, dobra organizacja pracy) w czasie zajęć lekcyjnych, indywidualnych rozmów i konsultacji;
 - oferowanie wsparcia psychologicznego – pedagogicznego przez pedagoga i psychologa na terenie szkoły uczniom i ich rodzicom doświadczonych problemem uzależnienia, współpraca z osobami spoza środowiska szkolnego zaangażowanymi w proces terapeutyczny.
- c) przeciwdziałanie agresji i niedostosowaniu społecznemu:
- właściwe rozpoznanie środowiska rodzinnego uczniów (wywiady z rodzicami, pracownikami socjalnymi, asystentami rodzin, kuratorami) w sytuacji konieczności pomocy lub interwencji;
 - udział psychologa i pedagoga szkolnego z Zespołach Interdyscyplinarnych prowadzonych przez MOPS oraz spotkaniach organizowanych przez PCPR na temat oceny sytuacji dziecka (ucznia) znajdującego się w pieczy zastępczej;

* zakres wyłączenia jawności informacji publicznej

1) RODO (Dz. Urz. UE L 119 z dnia 4 maja 2016 r.)

2) osoba dokonująca wyłączenia: Mateusz Podlewski, inspektor w Starostwie Powiatowym w Lęborku

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

- prowadzenie zajęć adaptacyjnych dla uczniów klas I (pedagog szkolny) ułatwiających integrację wewnątrz nowych zespołów klasowych; omawianie norm i zasad funkcjonowania w społeczności uczniowskiej, praw i obowiązków uczniów, wynikających ze Statutu Szkoły.

5. Zespół Szkół Mechaniczno – Informatycznych w Lęborku:

- liczba podjętych działań: 277;
- liczba osób: 192;
- rodzaj podjętych działań:
 - pomoc psychologiczno – pedagogiczna/konsultacje indywidualne dla uczniów;
 - zajęcia socjoterapeutyczne;
 - zajęcia rewalidacyjne;
 - zajęcia o charakterze terapeutycznym;
 - konsultacje dla rodziców;
 - konsultacje dla wychowawców i nauczycieli;
 - diagnozowanie i kierowanie uczniów i rodziców do instytucji zewnętrznych;
 - udział w warsztatach psychologicznych;
 - udział w programie profilaktycznym: „Cienka czerwona linia”.

6. Powiatowe Centrum Edukacyjne im. E. Kwiatkowskiego w Lęborku:

- liczba podjętych działań: 839;
- liczba osób: 839;
- rodzaj podjętych działań:
 - upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności i radzenia sobie w trudnych sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu;
 - opracowanie programu wychowawczo – profilaktycznego szkoły z uwzględnieniem Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022;
 - zapoznanie całej społeczności szkolnej z przepisami dotyczącymi zakazu palenia tytoniu, e – papierosów, picia alkoholu i używania innych substancji psychoaktywnych zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia;
 - organizacja i prowadzenie zajęć pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla uczniów z opinią poradni psychologiczno - pedagogicznej oraz zajęć rewalidacyjnych dla uczniów z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego;
 - kształtowanie asertywnej postawy ucznia;
 - nawiązanie aktywnej i systematycznej współpracy pomiędzy nauczycielami, rodzicami, uczniami w celu zapobiegania patologiom społecznym;
 - wspieranie rodzicielstwa i prawidłowych postaw rodzicielskich wśród młodzieży;
 - prowadzenie edukacji zdrowotnej z zakresu nadużywania nikotyny i alkoholu oraz środków psychoaktywnych;
 - prowadzenie akcji profilaktycznych wśród młodzieży związanych z zagrożeniem zdrowia, higieną osobistą i zdrowiem psychicznym;
 - prowadzenie lekcji wychowawczych dla młodzieży i szkoleń dla rodziców z zakresu uzależnień;

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

- rozwijanie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia – prawidłowe odżywianie, racjonalny tryb dnia praca – odpoczynek – sen;
- współpraca z Poradnią Psychologiczną - Pedagogiczną w Lęborku w zakresie poradnictwa, terapii i badań uczniów z problemami natury psychicznej;
- pomoc rodzicom uczniów z problemami ze zdrowiem psychicznym;
- współdziałanie z ośrodkami pomocy społecznej i innymi instytucjami w powiecie w pomocy uczniom z grup ryzyka i ich rodzinom;
- udział pedagoga szkolnego w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i grup roboczych przy MOPS w Lęborku i GOPS – ach;
- współpraca szkoły z kuratorami zawodowymi i społecznymi Sądu Rodzinnego i Nieletnich oraz Sądu Karnego w Lęborku, w Wejherowie i w Słupsku;
- stała współpraca szkoły z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku, Słupsku, Bytowie i Wejherowie odnośnie uczniów wychowujących się w rodzinach zastępczych;
- wspomaganie działań edukacyjnych służących obniżeniu spożycia alkoholu tzn. filmy, gazetki, wystawy prac plastycznych, pogadanki na lekcjach wychowawczych oraz na zajęciach świetlicowych, z pedagogiem szkolnym, lekcji bibliotecznych;
- uczestnictwo w programach pod nazwą „ARS, czyli jak dbać o miłość?” oraz „Blżej siebie dalej od nałogów”, dotyczącym problemu picia alkoholu w ciąży oraz dzieci z zespołem FAS i FASD, prowadzonym przez pedagoga szkolnego;
- realizacja programu profilaktyki raka skóry pn. „Znamie! Znam je?”, prowadzonego przez pedagoga szkolnego i nauczyciela biologii;
- realizacja programu profilaktyki żółtaczki pn. „Podstępne WZW”, prowadzonego przez pedagoga szkolnego i nauczyciela biologii;
- realizacja przez nauczycieli wychowania fizycznego we wszystkich klasach programu edukacji zdrowotnej w ramach zajęć wychowania fizycznego;
- podjęcie w ramach zajęć świetlicowych działań związanych z profilaktyką zdrowia – zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania, chorób układu krążenia, radzenia sobie ze stresem;
- przygotowanie przez nauczycieli – wychowawców informacji dla uczniów związanych z profilaktyką zakażenia wirusem Covid – 19;
- organizacja spotkania pn. „Hazard? Nie dziękuję”;
- opracowanie na platformie Classroom tematów dla uczniów pn. „Bezpieczne wakacje 2020” oraz „Stres pod kontrolą” adresowanych do maturzystów;
- przeprowadzenie w klasie I w formie zdalnej, ankiety dotyczącej poczucia bezpieczeństwa uczniów i opracowanie wyników badań;
- przeprowadzenie w formie zdalnej, ankiety dla uczniów kończących szkołę pn. „Klimat szkoły”;
- organizacja zajęć w ramach obchodów Światowego Dnia Walki z HIV i AIDS” pn. „Bez ryzyka, lekcje wychowawcze dotyczące problemu HIV/AIDS” oraz udział uczniów w konkursie plastycznym pn. „Nie daj szansy AIDS i HIV”;
- organizacja przez Samorząd Uczniowski akcji charytatywnej „Skarbonka dla Laury”;

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

- prowadzenie działań informacyjno – profilaktycznej dla uczniów na platformie Classroom na tematy m.in. „Telefon zaufania w razie potrzeby”, „Nauka zdalna – kilka porad na ten trudny czas”, „Zdrowie psychiczne – kilka porad na ten trudny czas”, „Słów kilka o kulturze zachowania w sieci”.

7. Zespół Szkół Gospodarki Żywnościowej i Agrobiznesu w Lęborku:

- liczba podjętych działań: 730;
- liczba osób: 730;
- rodzaj podjętych działań:
 - upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności i radzenia sobie w trudnych sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu;
 - opracowanie programu wychowawczo - profilaktycznego szkoły z uwzględnieniem Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022;
 - zapoznanie całej społeczności szkolnej z przepisami dotyczącymi zakazu palenia tytoniu, e – papierosów, picia alkoholu i używania innych substancji psychoaktywnych zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia;
 - organizacja i prowadzenie zajęć pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla uczniów z opinią poradni psychologiczno - pedagogicznej oraz zajęć rewalidacyjnych dla uczniów z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego. Przygotowanie harmonogramu działań w zakresie udzielania uczniom pomocy psychologiczno – pedagogicznej. W roku szkolnym 2019/2020 – 2 uczniów z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego uczęszczało na zajęcia rewalidacyjne, natomiast w roku szkolnym 2020/2021 – 4 uczniów;
 - opracowanie systemu pomocy psychologiczno – pedagogicznej dla uczniów z opiniami i orzeczeniami Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Lęborku;
 - prowadzenie edukacji zdrowotnej z zakresu nadużywania nikotyny i alkoholu, oraz środków psychoaktywnych;
 - włączenie się w akcję profilaktyczną związaną z Światowym Dniem bez Tytoniu. W szkole dzień ten zaakcentowano poprzez informację na stronie internetowej szkoły oraz wychowawcy przeprowadzili lekcje wychowawcze ww. zakresie;
 - prowadzenie akcji profilaktycznych oraz lekcji wychowawczych związanych z zagrożeniem zdrowia i higieną osobistą, zdrowiem psychicznym oraz tematyką z zakresu uzależnień – ok. 700 uczniów, 1 godzina na klasę;
 - rozwijanie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia – prawidłowe odżywianie, racjonalny tryb dnia praca – odpoczynek – sen.
 - realizacja działań antydyskryminacyjnych oraz przeciwdziałających agresji;
 - przeprowadzenie lekcji wychowawczych we wszystkich klasach pierwszych związanych z tematyką agresji (w tym cyberprzemoc-realizacja pedagog szkolny); tematyka ta była również realizowana przez nauczycieli wychowania fizycznego w ramach edukacji prozdrowotnej; realizowano program „Bezpieczna szkoła”;
 - wspomaganie działań edukacyjnych służących obniżeniu spożycia alkoholu tzn. filmy edukacyjne, gazetki, wystawy prac plastycznych,

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

pogadanki na lekcjach wychowawczych przeprowadzone przez wychowawców klas;

- realizacja ogólnopolskiego programu pod nazwą „ARS, czyli jak dbać o miłość? Bliżej siebie dalej od nałogów” dotyczącego problemu picia alkoholu w ciąży oraz dzieci z zespołem FAS i FASD, prowadzonego przez pedagoga szkolnego;
- realizacja programu profilaktyki raka skóry pt. „Znamie! Znam je?” przez pedagoga szkolnego oraz nauczyciela bibliotekarza;
- realizacja programu profilaktyki żółtaczki pt. „Podstępne WZW” prowadzonego przez pedagoga szkolnego i nauczyciela – bibliotekarza;
- prowadzenie przez nauczycieli wychowania fizycznego we wszystkich klasach programu edukacji zdrowotnej w ramach zajęć wychowania fizycznego;
- kształtowanie asertywnej postawy ucznia;
- nawiązanie aktywnej i systematycznej współpracy pomiędzy nauczycielami, rodzicami, uczniami w celu zapobiegania patologiom społecznym;
- wspieranie rodzicielstwa i prawidłowych postaw rodzicielskich wśród młodzieży;
- systematyczne udzielanie pomocy i wsparcia uczniom przez pedagoga szkolnego w zakresie rozwiązywania problemów: rodzinnych, szkolnych i rówieśniczych;
- prowadzenie mediacji przez pedagoga szkolnego (10 spotkań);
- współpraca z ogólnopolską fundacją profilaktyczną Kwiat Kobiecości;
- przeprowadzenie w ramach Światowego Dnia Walki z AIDS kampanii informacyjnej, lekcji wychowawczych z prezentacją multimedialną;
- promowanie akcji charytatywnych i pracy w wolontariacie: zachęcano uczniów do pracy charytatywnej, wolontariatu, pomocy koleżeńskiej itp. W szkole działał Klub Wolontariusza, uczniowie aktywnie włączali się w akcje Agrolidera i Samorządu Uczniowskiego. Klub Wolontariusza współpracował z podmiotami zewnętrznymi m.in. European Voluntary Service, Fundacją Regionalnego Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych, Stowarzyszeniem EDUQ; Klub Wolontariusza zorganizował zbiórkę żywności, którą przekazano do Banku Żywności. Ponadto uczniowie aktywnie uczestniczyli w 27 finale WOŚP;
- udział uczniów (10 osób) w konkursie plastycznym pn. „Nie daj szansy AIDS” organizowanym przez Starostwo Powiatowe w Lęborku oraz Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Lęborku. Nasza uczennica zdobyła wyróżnienie;
- współpraca z Poradnią Psychologiczno - Pedagogiczną w Lęborku w zakresie poradnictwa, terapii i badań uczniów z problemami natury psychicznej (7 osób skierowano na badania);
- udzielanie pomocy rodzicom uczniów z problemami ze zdrowiem psychicznym – ukierunkowanie działań rodziców. Pedagog szkolny wskazuje placówki wspierające, sporządza opinie na potrzeby psychologów, do których kierowani są uczniowie z problemem natury psychicznej;
- współdziałanie z ośrodkami pomocy społecznej i innymi instytucjami w powiecie w pomocy uczniom z grup ryzyka i ich rodzinom;

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

- udział pedagoga szkolnego w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i grup roboczych przy MOPS w Lęborku i GOPS – ach.
- współpraca szkoły z kuratorami zawodowymi i społecznymi Sądu Rodzinnego i Nieletnich oraz Sądu Karnego w Lęborku, w Wejherowie i w Słupsku;
- współpraca szkoły z Komendą Powiatową Policji w Lęborku dotycząca m.in. stałych patroli terenu wokół szkoły, spotkań młodzieży z policjantami;
- współpraca szkoły z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lęborku, Słupsku, i Wejherowie odnośnie uczniów wychowujących się w rodzinach zastępczych.

Podsumowanie:

Monitorowanie przebiegu realizacji Programu odbyło się w oparciu o sprawozdania podmiotów zaangażowanych w jego realizację i wskazanych w harmonogramie zadań Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego, jako jednostki odpowiedzialne. W ramach monitoringu, Zespół Koordynujący realizację Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022 przygotował sprawozdanie z realizacji programu. Realizatorzy programu złożyli sprawozdanie z jego realizacji za dany rok w terminie do 30 marca 2021 roku. Zespół Koordynujący przedstawia sprawozdanie z realizacji Programu za poprzedni rok Zarządowi Powiatu Lęborskiego do końca kwietnia 2021 roku. W skład Zespołu Koordynującego powołanego Uchwałą Nr 394/2018 Zarządu Powiatu Lęborskiego z dnia 21 czerwca 2018 roku r. wchodzi 8 osób – przedstawicieli instytucji realizujących zadania z ochrony zdrowia psychicznego. Wskaźnikami monitorującymi Program jest liczba zrealizowanych zadań, liczba uczestników poszczególnych działań, a w niektórych przypadkach opisowa realizacja zadań.

W 2020 roku placówki oraz szkoły podjęły 3647 działań mających na celu zapewnienia uczniom jak najlepszej pomocy psychologiczno – pedagogicznej adekwatnej do rozpoznawanych potrzeb w tym zakresie. Łącznie z działań skorzystało 3158 uczniów. W stosunku do 2019 roku liczba działań zwiększyła się o 1591, natomiast z działań skorzystało o 560 uczniów więcej. Jedną z przyczyn zwiększenia liczby działań oraz uczniów z nich korzystających było m.in. wprowadzenie od 20.03.2020 roku na terenie Rzeczypospolitej pandemii związanej z Covid – 19.

W 2020 roku wszystkie placówki oraz szkoły ponadpodstawowe realizowały zadania z obszaru opieki psychologiczno - pedagogicznej wśród dzieci i młodzieży. Opieka psychologiczno – pedagogiczna była realizowana nie tylko przez pedagogów szkolnych ale również przez specjalistów, którzy posiadają wszelkie predyspozycje oraz wykształcenie do tego, aby skutecznie pomóc dzieciom i młodzieży w ich zróżnicowanych problemach, w tym problemach z zaburzeniami psychicznymi. Wszystkie rodzaje pomocy psychologicznej były zgodne w zaleceniami Ministerstwa Edukacji Narodowej, a w pewnych obszarach wykraczały po za jego ramy. Działania w tym zakresie obejmowały przede wszystkim:

- wnikliwe analizowanie pierwszych symptomów i obecnych już trudności w nauce na każdym etapie edukacyjnym;
- podejmowanie współpracy z rodzicami w celu ich niwelowania;
- kierowanie uczniów na specjalistyczne diagnozy w poradniach psychologiczno - pedagogicznych;

[Signature]

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

- opracowanie indywidualnych planów działań edukacyjno – terapeutycznych dla uczniów objętych opieką psychologiczno – pedagogiczną, zarówno na podstawie zaleceń specjalistycznych poradni, jak i wskazówek dla rodziców oraz nauczycieli pracujących z uczniem;
- prowadzenie zajęć korekcyjno – kompensacyjnych dla uczniów z rozpoznanymi w poradniach psychologiczno – pedagogicznych specjalnymi potrzebami edukacyjnymi;
- objęcie opieką psychologiczną uczniów znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych, mających problemy adaptacyjne, emocjonalne, motywacyjne itp.;
- realizacja zindywidualizowanych ścieżek kształcenia.

W każdej placówce i szkole podejmowane są decyzje m.in. o sposobach zaspokajania potrzeb uczniów, wymiarze godzin udzielanej pomocy, w tym dotyczące zatrudnienia nauczycieli specjalistów. Poniżej przedstawiam wykaz etatów pedagogów, psychologów oraz doradców zawodowych w szkołach ponadpodstawowych w 2020 roku w porównaniu z 2019 rokiem.

	<i>Ilość etatów (1 etat = 22 godziny)</i>		
<i>Rok</i>	<i>Pedagog</i>	<i>Psycholog</i>	<i>Doradca zawodowy</i>
2019	3,5	1	2,5
2020	3,5	2	2,5

Jak wynika z powyższej tabeli w 2020 roku zwiększono ilość etatów psychologa. Jednocześnie w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Lęborku w 2019 i w 2020 roku zatrudnionych było 3 specjalistów, łącznie 3 etaty: pedagog, psycholog i logopeda.

Ponadto od bieżącego roku dyrektorzy, nauczyciele, rodzice mogą korzystać z pomocy Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej Dla Dzieci i Młodzieży w Samodzielnym Publicznym Specjalistycznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Lęborku oraz Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Lęborku.

Ośrodek oferuje wsparcie zespołu psychologów i psychoterapeutów dla dzieci i młodzieży (do 18 r.ż. lub 21 r.ż. w przypadku kontynuowania nauki w szkole ponadpodstawowej) oraz ich rodziców - bez skierowania, bezpłatnie, w ramach NFZ. Ośrodek zapewnia dzieciom i młodzieży pierwszy kontakt z opieką psychologiczną w ich najbliższym środowisku. Jego funkcjonowanie ma opierać się na ścisłej współpracy z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, ośrodkami pomocy społecznej, psychologami szkolnymi oraz osobami wspierającymi rodziny. Praca tego typu ośrodków bazuje przede wszystkim na współpracy z rodziną pacjenta oraz jego środowiskiem szkolnym. Opiekę nad pacjentami sprawują psycholodzy, psychoterapeuci oraz terapeuta środowiskowy, a konsultacje udzielane są bezpośrednio w placówce oraz w formie tele- i videoporad. Ośrodek oferuje wsparcie zespołu psychologów i psychoterapeutów dla dzieci i młodzieży

W Ośrodku świadczone są następujące usługi:

- porada psychologiczna diagnostyczna
- porada psychologiczna
- sesja psychoterapii indywidualnej
- sesja psychoterapii rodzinnej
- sesja psychoterapii grupowej
- sesja wsparcia psychospołecznego

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA POWIATU LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

- wizyta, porada domowa lub środowiskowa

Zapewnienie uczniom pomocy pedagogiczno - psychologicznej, adekwatnej do rozpoznawanych potrzeb w tym zakresie, należy do dyrektora placówki lub szkoły, który:

- w porozumieniu z organem prowadzącym podejmuje decyzje m.in. dotyczące zatrudnienia nauczycieli i specjalistów wykonujących zadania z zakresu pomocy psychologiczno – pedagogicznej, w szczególności psychologów, pedagogów, logopedów i doradców zawodowych;
- ustala formy udzielania tej pomocy, a w tym: okres ich udzielania oraz wymiar godzin, w którym poszczególne formy będą realizowane z danym dzieckiem/ucznieniem.

Mimo wszelkich działań podejmowanych przez dyrektorów, w trakcie bieżącej pracy w 2020 roku oraz z uwagi na stan pandemii związany z Covid – 19 formy pracy z rodzicem oraz uczniem były ograniczone, jednakże wszystkie działania były podejmowane z należytą starannością i dbałością o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

Do najbardziej powszechnych problemów zgłaszanych przez dyrektorów dotyczących zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży były:

- otyłość;
- wygląd i niezaradność;
- choroby przewlekłe;
- przemoc i agresja wśród uczniów;
- uzależnienie od gier komputerowych.

W 2020 roku instytucje, placówki i szkoły ponadpodstawowe udzielające pomocy psychologiczno – pedagogicznej w ramach realizacji zadań wynikających z Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2018 – 2022, jak również rodzice i uczniowie, mogli skorzystać z pomocy specjalistów zdalnie poprzez kontakt telefoniczny. Wykaz telefonów antydepresyjnych funkcjonujących na terenie całego kraju stanowi załącznik do niniejszego sprawozdania.

Zdrowie psychiczne można rozumieć jako brak chorób, ale nie tylko, jest to też zdolność do rozwoju i samorealizacji. Przejawia się dobrym samopoczuciem, pewnością i wiarą w siebie, poczuciem własnej wartości. Kondycja psychiczna wpływa na sposób myślenia, odczuwania i działania. Zdrowie psychiczne pomaga w życiu codziennym w pełni cieszyć się z życia, pokonywać trudności oraz dokonywać właściwych wyborów. Pomaga w adaptacji do norm społecznych i kulturowych. Z uwagi na potrzebę ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu lęborskiego zebrano szczegółowe informacje, które stały się podstawą do opracowania sprawozdania za 2020 rok Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Lęborskiego na lata 2019 – 2022.

Przewodnicząca Zespołu Koordynującego

Renata Studzińska

wz. Ewa Burak

NACZELNIK
Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych

Ewa Burak

Małgorzata

ZAŁĄCZNIK DO SPRAWOZDANIA Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA POWIATU
LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

Wykaz telefonów antydepresyjnych funkcjonujących na terenie całego kraju dostępne dla osób potrzebujących pomocy.*

* informacja uzyskana ze strony internetowej: <https://forumprzeciwdepresji.pl/wazne-telefony-antydepresyjne>.

1. Pomoc w kryzysie psychicznym:

- **Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji:**
tel. 22 594 91 00
(czynny w każdą środę – czwartek od 17:00 do 19:00) koszt połączenia jak na numer stacjonarny wg taryfy Twojego operatora telefonicznego);
- **Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym:**
tel. 116 123
(poniedziałek – piątek od 14:00 – 22:00, połączenie bezpłatne);
- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:**
tel. 116 111
(czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę);
- **ITAKA – centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego:**
tel. 800 70 2222
(czynne całodobowo);
- **ITAKA – Antydepresyjny telefon zaufania:**
tel. 22 484 88 01
(czynny w poniedziałki i czwartki od 17:00 do 20:00);
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna**
tel. 22 855 44 32;
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej:**
tel. 22 837 55 59
(poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00);
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej – poradnia ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**
tel. 22 845 12 12 lub 667 833 400
(poniedziałek – piątek od 08:00 do 20:00);
- **Telefon zaufania – dla osób które znalazły się w trudnej sytuacji i potrzebują natychmiastowego interwencyjnego wsparcia:**
tel. (22) 621 35 37;
- **Telefon Interwencyjny:**
tel. 600 070 717
Dyżury w godzinach 10:00 – 16:00– psychologiczny: od pon. do pt. (bez czwartków)
- **Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich:**
tel. 0 800 108 108
(poniedziałek – piątek od 14:00 do 20:00);
- **Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna:**
tel. 22 425 98 48
(poniedziałek – piątek od 17:00 do 20:00 / sobota od 15:00 do 17:00);
- **Telefon interwencyjny w sprawie zaginionych dzieci – Linia Nadziei:**
tel. 600 100 260
(czynne całodobowo)

Handwritten signature

ZAŁĄCZNIK DO SPRAWOZDANIA Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA POWIATU
LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022

2. Pomoc dla nauczycieli i rodziców:

- **Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli:**
tel. 800 080 222
(czynne całodobowo);
- **Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci:**
tel. 800 100 100
(poniedziałek – piątek, od 12:00 do 15:00);
- **Infolinia dla wychowawcy – pierwszy ogólnopolski telefon zaufania dla nauczycieli:**
tel. 0801 800 967
(poniedziałek, środa, czwartek od 17:00 do 19:00);
- **POMARAŃCZOWA LINIA – program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki:**
tel. 801 140 068
(poniedziałek – piątek od 14:00 do 20:00);

3. Pomoc dla dzieci i młodzieży:

- **Całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli:**
tel. 800 080 222
(czynne całodobowo);
- **Biuro Rzecznika Praw Pacjenta Bezpłatna infolinia:**
tel. 800 190 590
(poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00);
- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:**
tel. 800 12 12 12
(poniedziałek-piątek od 8:15 do 20:00);
- **Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich:**
tel. 800 676 676
(czynna w poniedziałki od godz. 10:00 do godz. 18:00. Od wtorku do piątku od godz. 8:00 do godz. 16:00);
- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:**
tel. 116 111
(czynny 7 dni w tygodniu, 24 h na dobę);
- **Młodzieżowy Telefon Zaufania:**
tel. 19288
(poniedziałek – piątek od godz. 15:00 do godz. 19:00);
- **Młodzieżowy telefon zaufania do rozmów o seksie Piątkowe Pogotowie Pontonowe:**
tel. 22 635 93 92
(w piątki od godz. 16:00 do godz. 20:00);
- **Telefon dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją – Telefon Stowarzyszenia Opta:**
tel. 22 27 61 72
(poniedziałek – piątek od godz. 15:00 do godz. 18:00);

4. Pomoc dla ofiar przemocy:

- **Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”:**

**ZAŁĄCZNIK DO SPRAWOZDANIA Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA POWIATU
LĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

tel. 800 120 002

telefon pracuje całodobowo;

- **Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”:**

tel. 22 668 70 00

(poniedziałek – piątek od godz. 12:00 do godz. 18:00);

- **Policijny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie:**

tel. 800 120 226

(poniedziałek-piątek, od godz. 9:30 – do godz. 15.30, połączenie bezpłatne);

- **Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci:**

tel. 800 100 100

(poniedziałek – piątek, od godz. 12.00 do godz. 15.00);

- **Całodobowy telefon dla kobiet doświadczających przemocy:**

tel. 600 070 717

(codziennie / całodobowo);

- **Anonimowa policyjna linia specjalna – zatrzymać przemoc:**

tel. 800 120 148

(całodobowo, połączenie bezpłatne);

- **Telefon zaufania dla kobiet w ciąży i rodziny:**

tel. 85 732 22 22

(poniedziałek – piątek od godz. 15:00 do godz. 18:00);

- **Telefon zaufania – Centrum Praw Kobiet:**

Tel. 22 62 13 537

(czwartki od godz. 10:00 do godz. 16:00 dyżur prawny);

- **Telefon zaufania dla osób dotkniętych przemocą seksualną w Kościele:**

Tel. 800 280 900

Telefon wsparcia działa we wtorki w godzinach od 19:00 do 22:00. Kontakt telefoniczny przeznaczony jest przede wszystkim dla osób, które same doświadczyły wykorzystywania seksualnego, oraz ich najbliższych. Inicjatywę tworzą świeccy katolicy, telefon świadczy pomoc osobom dorosłym. Więcej informacji: www.zranieni.info.

5. Pomoc dla osób z uzależnieniami:

- **Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne”:**

tel. 801 889 880

(Czynny codziennie od godz. 17:00 do godz. 22:00 z wyjątkiem świąt państwowych)

Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia;

- **Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”:**

tel. 801 199 990

(codziennie od godz. 16:00 do godz. 21:00)

Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia;

- **Infolinia stowarzyszenia Karan (problemy narkotykowe):**

tel. 800 120 289

(poniedziałek – piątek od godz. 9:00 do godz. 17:00, połączenie bezpłatne);

- **Infolinia pogotowia makowego „POWRÓT Z U”:**

tel. 801 109 696

(poniedziałek – piątek od godz. 10:00 do godz. 20:00, sobota od godz. 10:00 do godz. 19:00);

W dln

**ZAŁĄCZNIK DO SPRAWOZDANIA Z REALIZACJI W 2020 ROKU ZADAŃ
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA POWIATU
ŁĘBORSKIEGO NA LATA 2018 - 2022**

- **Narkomania – pomoc rodzinie infolinia towarzystwa rodzin i przyjaciół dzieci uzależnionych „POWRÓT Z U”:**
tel. 800 120 359
(poniedziałek – piątek od godz. 10:00 do godz. 20:00, sobota od godz. 10:00 do godz. 15:00);

6. Centrum poszukiwań ludzi zaginionych:

Numery 24/H – linie wsparcia

- **tel. 801 247 070**
z numerów stacjonarnych Orange Polska opłata jak za jeden impuls, niezależnie od długości rozmowy z każdego miejsca w Polsce;
- **tel. 22 654 70 70**
z telefonów stacjonarnych w Polsce;
- **tel. +48 22 654 70 70**
gdy dzwonisz z zagranicy;
- **tel. +48 22 654 70 70**
jeśli dzwonisz z telefonu komórkowego;
- **Telefon w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka:**
tel. 116 000

7. Pomoc związana z obawą zakażenia HIV/AIDS

- **Telefon Zaufania HIV/AIDS:**
tel. 22 692 82 26 lub 801 888 448
(poniedziałek – piątek od godz. 9:00 do godz. 21:00)
połączenie płatne tylko za pierwszą minutę.