

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Powiat łębski
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Koło Gospodyń Wiejskich Sołectwa Czarnówko 84-351 Czarnówko 22 nr koła w rejestrze KGW ARMiR 2208040010 NIP 8411739113 REGON 528924445 tel. 507-108-590 adres e-mail oleczka489@wp.eu	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Cieszyńska tel. 507-108-590, oleczka489@wp.eu

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2.11.2026	Data zakończenia	30.11.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem projektu jest zaktywizowanie grupy osób w wieku 60+ z terenu powiatu łębskiego poprzez organizację regularnych zajęć sportowych. Program zajęć obejmuje: -ćwiczenia rozgrzewające i oddechowe, -ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn górnych, dolnych oraz mięśnie posturalne, -ćwiczenia poprawiające równowagę i koordynację ruchową, zmniejszające ryzyko upadków, -ćwiczenia rozciągające i zwiększające zakres ruchu w stawach, -ćwiczenia ogólnokondycyjne z wykorzystaniem lekkiego sprzętu (taśmy oporowe, piłki o niewielkiej wadze), -elementy treningu funkcjonalnego dostosowanego do możliwości uczestników, -ćwiczenia relaksacyjne i rozluźniające na zakończenie zajęć Cykl zajęć będzie obejmował 9 godzinnych spotkań zaplanowanych na okres jednego miesiąca. W każdych zajęciach będzie uczestniczyć około 15-20 osób. Aktywność fizyczna w znacznym stopniu przyczyni się do poprawy kondycji, zdrowia oraz samopoczucia mieszkańców Powiatu Łębskiego, dlatego projekt koncentruje się na stworzeniu przestrzeni do bezpiecznej, dostosowanej do wieku aktywności ruchowej.				

Zajęcia będą odbywać się w świetlicy wiejskiej sołectwa Czarnówko i będą prowadzone w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych dostosowanych do możliwości osób starszych. Program obejmie między innymi ćwiczenia poprawiające mobilność, równowagę, koordynację ruchową oraz ogólną poprawę sprawności fizycznej.

Jednak celem projektu nie będzie wyłącznie aktywność fizyczna. Zajęcia będą również świetną okazją do integracji mieszkańców, rozmów, oraz bliższego poznania się. Wspólne spotkania pozwolą przeciwdziałać samotności osób starszych, wzmocnią więzi społeczne oraz poczucie przynależności do lokalnej społeczności.

Efektom projektu będzie cykl zajęć sportowych realizowanych w świetlicy wiejskiej sołectwa Czarnówko. W ramach projektu planujemy podjąć współpracę z trenerem, który poprowadzi zajęcia w sposób bezpieczny i dostosowany do potrzeb uczestników w wieku 60+. Trener na co dzień pracuje w Cross Factory w Łęborku oraz współpracował z KGW przy projekcie „Akademia Sprawności 60+”, gdzie profesjonalnie przeprowadził zajęcia dla Seniorów z gminy Nowa Wieś Lęborska.

Promocję projektu planujemy przeprowadzić poprzez rozwieszenie plakatów na terenie powiatu łęborskiego, publikację informacji w mediach społecznościowych oraz informowanie się nawzajem w ramach codziennych kontaktów mieszkańców z terenu powiatu łęborskiego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia sportowe	9 zajęć po 60 minut	zdjęcia i plakaty
Liczba uczestników	Min. 15 osób	listy obecności uczestników zajęć
Poziom satysfakcji	Min. 80% pozytywnych ocen	ankieta satysfakcji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Koło Gospodyń Wiejskich Sołectwa Czarnówko od dwóch lat bierze udział w organizowaniu imprez dla Mieszkańców Sołectwa Czarnówko. Angażuje się w akcje społeczno-edukacyjne tj. dzień dziecka, dzień Seniora, sprzątanie Sołectwa, bale karnawałowe, cyklicznie organizuje „Rodzinne Warsztaty Pizzy” i „Warsztaty Dekoracji Świątecznych” w okresie bożonarodzeniowym. W tym roku zrealizowaliśmy projekt „Akademia Sprawności 60+”, oraz „Dziedzictwo w Małych Dłoniach. Warsztaty zanikających rzemiosł i rękodzieła dla dzieci” oba współfinansowane przez gminę Nowa wieś Lęborska.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa trenerska	2500	2500	0,00
2.	Koszt wynajmu sali	270	0,00	270
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2770	2500	270

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także

wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Alicja Giepińska

.....
Barbara Cholewa

Data 24.07.2020

.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)